

Empatismus

Stanislav Hendrych

Empatismus je nový směr vývoje společnosti. Je založen na systematickém rozvoji empatie u lidí. Empatie, česky soucítění, je schopnost vcítit se do situace druhého, je to jedna ze základních lidských schopností a je nezbytná pro harmonické soužití lidí, ale i národů. Rozvinutá empatie je známkou sociální vyspělosti člověka.

Empatie je vyžadována u vedoucích pracovníků, koučů, týmových a marketingových pracovníků. Rovněž pro dodržování etiky podnikání a u lékařů i politiků je požadována potřebná míra empatie.

Protože rozvinutá empatie napomáhá člověku lépe se orientovat v mezilidských vztazích a tím vede k menšímu množství konfliktních a stresových situací, lze odvodit, že úroveň empatie má nepřímo vliv i na zdraví člověka.

Úroveň empatie rovněž souvisí s negativními jevy ve společnosti. Osoby s téměř nerozvinutou empatií jsou sociálně těžko přizpůsobivé a mají sklon k trestné činnosti. Omezená empatie bývá příčinou mnohých problémů u mladých lidí a pokud ji hůře zvládají, zvyšuje se u nich sklon k používání drog jako úniku od neřešených problémů.

Řešení

Do vzdělávací soustavy zavést předměty, kde by se vyučovaly základy sociální psychologie, duševní hygieny, ontogeneze lidské psychiky a zejména rodičovské pedagogiky. Nejlepší investice je investice do vzdělání.

Problém

Tomuto řešení budou nejvíce oponovat právě lidé s méně vyvinutou empatií, protože projevy empatie považují za projevy změkčilosti a slabošství. Tato racionalizace je jejich obranným mechanismem, který chrání jejich Jáství.

Hypotetické grafy

